

# 家書

大家最近好嗎？最近生活忙忙碌碌，充滿了裝修、租房、搬家和工作的事務。雖然日子繁忙，但我仍然常常感受到恩典無處不在。

前些日子因為家裡裝修，我們暫時租住在馬鞍山（感謝 Lo 叔和 MayE 的幫助）。屋苑附近有一條海濱長廊，晚上經常能看到許多人散步和跑步。有一天，心中煩悶，遠望著正在跑步的人，突然產生了想要奔跑的衝動！於是我穿上跑鞋，鼓起勇氣走到海濱長廊，慢慢地開始跑起來。夜幕低垂，涼風徐徐，汗水浸透全身，感覺所有的煩躁隨著汗水一同消散。

我想起當初公開考試期間，每一個跑步的夜晚，耳邊響著詩歌，心靈變得平靜，歌詞將擔憂和煩囂一一抹去。在那一刻，仿佛有人與我同行，肩上的重擔也得到了分擔，感受著那份輕鬆。

「當大海翻騰波濤洶湧，  
我與你展翅暴風上空。  
父，你仍作王在洪水中，  
我要安靜，知你是神。」

在這個忙碌不堪的生活中，希望大家都能找到那份平靜。

葉詠恩姊妹

2025/11/16