

## 家書

最近天氣漸漸轉涼，比起酷熱的日子，更令人想出門走走。10 月開始了新工作，暫時每天的下班時間都算穩定，飯後便會和媽媽一起散步。幸好家樓下就是海濱長廊，可以沿着海邊吹着涼風，走到社區的不同角落。

我們有個小習慣：每逢 2、12 和 22 日就去百佳，3、13 和 23 日則去惠康，趁信用卡 92 折優惠採購日用品。有時經過便利店，會買支雪條邊走邊吃，特別滋味！有一次還走到街市的小食檔，讓媽媽嘗試了人生第一次的椒鹽燒賣，吃得津津有味。

有天晚飯只有我和爸爸在家，經過一番遊說，他也加入了我的散步行列。走到有點累時，剛好經過一間新開的粉麵店，便入內坐下，點了一碗熱騰騰的牛腩麵，暖胃又暖心。

每天飯後散步，看似是一項寫意又健康的活動，但從以上分享可見，其實我十分嘴饞，總是邊走邊吃，早已偏離了原本「健康生活」的初衷。

日子雖然平凡，卻滿載恩典。感恩在經濟低迷的時候，順利轉職；感恩天氣晴朗，能每天與媽媽同行；感恩我有健康的身體，能享受各種美食……這些看似微小的幸福，都是上帝滿滿的恩賜。

「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。」《腓立比書 4:6》