

三分鐘，翻轉你對敬拜的想像！

弟兄姊妹們，你有沒有試過這樣的主日：詩歌唱了幾首，腦子裡卻在想等下吃什麼；講道聽了半小時，手機一震就忍不住瞄一眼；奉獻袋傳過來，心裡盤算著這個月開銷有點緊……散會後，好像跟神沒什麼真實的相遇？你不是唯一一個。我們也都曾這樣。

所以，崇拜部特別推出「敬拜三分鐘」，每個主日崇拜家事報告中，用短短三分鐘，跟你分享一個關於敬拜的關鍵觀念或實用小知識。

三分鐘，能改變什麼？

它能告訴你：為什麼我們要唱詩？為什麼要有認罪環節？怎樣預備自己進入主日？手機分心怎麼對付？感覺不到神的時候還要敬拜嗎？

不是理論課，是實戰祕笈。我們設計了 12 個主題、33 次短講，從「敬拜的真義」到「生活即敬拜」，涵蓋：

- ✓ 敬拜到底是為了誰？（答案可能跟你想的不一樣）
- ✓ 週六晚上做一件事，主日投入度提升 50%
- ✓ 「阿們」不是結束語，而是最有力的參與
- ✓ 傳統詩歌太老？現代詩歌太淺？其實我們都需要
- ✓ 為什麼奉獻不是「樂捐」，而是敬拜？
- ✓ 人人皆祭司——你不是觀眾，你是台上的主角

還有更多……

每次只花三分鐘，不耽誤你回家吃飯，卻能讓你接下來的主日，甚至每一天的敬拜，都帶來改變。

這不是一個「課程」，不用報名、不用筆記。你只需要三分鐘，然後帶著那個觀念，下週主日立刻操練。你會發現：原來敬拜可以如此真實；如此有力。

從下週開始，敬拜三分鐘，我們不見不散。

讓每一次的聚集，不再只是「做完禮拜」，而是真的遇見神。