

我的心哪，你要稱頌耶和華！

「父親怎樣憐恤祂的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人！」（詩篇 103:13）

記得曾幾何時，在一次身體檢查中，我發現自己有些毛病需要跟進，我有些惶恐，加上當時自己事業又同時在低谷，我以為自己快將成為「雙失」中年，內心十分不好受、難過。

我硬著頭皮去看專科，結果發現情況並無所想象那麼差，而工作方面，亦在朋友介紹下獲得了新崗位。

哈里路亞，原來神的恩典夠用，甚至是超出所想所求。

身體的毛病需要處理，服藥不可少，但感恩可以平平安安渡過，令我在經歷中更明白病人的心情及所需要的安慰與支持。

面對新的工作，原來也可以令我頂雀躍，新的同事，新的挑戰，充實了我的生命。

「應當稱謝耶和華；因祂本為善，祂的慈愛永遠長存！」歷代志上 16:34

我們的天父為聖為善，祂坐著為王，卻甘願以大愛俯就我們、憐恤我們。

當我們確信祂的美善，以謙卑、忍耐的態度求告祂，祂就與我們親近，向我們大大施恩。

我願「你們一切被祂造的，在祂所治理的各處，都要稱頌耶和華！我的心哪，你要稱頌耶和華！」（詩篇 103:22）

願人人都對自己說：「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂一切的恩惠！」

哈里路亞！

祂獨行奇事，祂的信實直到萬代。

黃少媚傳道