

## 家書

自問身體一向很健康，退休前曾在工作單位保持連續二十一年沒有放過病假的空前紀錄。

本年八月十三日早上，我如常與丈夫到公園晨運，繞足球場行了約一半路程，右腿內側沿鼠蹊向小腿的筋腱突然抽搐，痛得寸步難移，平日只消步行幾分鐘的路程，結果要停頓數次，花了半小時才勉強行畢，乖乖坐在馬路旁的長檯上，等候丈夫回家駕駛汽車前來接載。

經過骨科醫生診斷，認為沒有大礙，可能是肌肉拉傷及筋發炎。一連數星期，我吃了不少消炎和放鬆肌肉的藥物，也天天塗抹消炎止痛藥膏，按摩患處及伸展拉筋，可是進展非常緩慢，只要步行片時，大腿筋便會猛力抽搐，疼痛不已。我的行動時間亦只能由三兩分鐘延至十分鐘左右；除了必須參與，並有交通工具能點對點到達的活動外，幾乎一直困在家中，感覺非常無奈。

正當我的腿患仍康復無期之時，家中有成員由八月二十八日起先後確診新冠肺炎，而我亦難倖免，最終在九月五日確診，並立刻接受中醫視象診症。發病的頭三天病情較嚴重，除了喉痛頭痛、痰多咳嗽外，還有嘔吐納呆，更試過走趕不及，嘔吐物像花灑一樣，噴得洗手間入口滿牆滿地都是，真是哭笑不得，只好獨自清理消毒，感覺真不是味兒。

說實話，腿患、新冠接連來襲，當然不好受，但感謝神，祂的恩典實在夠我用：祂讓我經過幾天中藥治療及昏睡休息後，快速檢測便轉為陰性；祂叫教會姊妹互相效力，替代我的事奉崗位；祂亦保守家中女傭不受感染，能在困境中繼續提供支援。最神奇的是祂令我的腿患在新冠康復後竟然不藥而癒，現在可以重拾昔日健康，正常活動了！哈利路亞，榮歸上主！