

## 【家書】

最近兩年看到分享大部分是有關面對疫情生活和工作上的衝擊，尤其過去幾個月應付不同政策措施急速變化，的確令人無所適從，氣餒；有人甚至情緒低落，感到抑壓和灰心。

兩個月前忽然接到有一位搬離本區的姊妹打給我，她家人情緒波動極大，但拒絕入院治療；她一方面請我幫口勸戒，一方面極需要禱告支援。我馬上請李牧師錄音經文勸勉，我亦和她家人通電話。他在電話狂呼「蘭姐，你記得我，打電話同我傾偈，我好開心啊...」其實當時我慚愧到不得了！因為這兩年我只顧自己的事業發展，沒有關顧她們家。

我謹記此事！雖然在這個大環境下，好像能做的不多，但其實可做的亦不少，善用手機，打電話，發信息或語音或視像與親友和教友(特別是長輩)表達慰問；亦在情況許可下能見面的都約出來見，互談近況、傾訴和勉勵。

信耶穌也是凡人，亦會有志忑不安的時候；同時亦是考驗我們對上帝有多大倚靠和信心，怎樣在患難中仍願作照亮的一點燭光。在我們期盼慢慢恢復正常生活時，可能更需要多一分凡事不是必然的危機感。

「你們的光也要這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，把榮耀歸給你們在天上的父。」

馬太福音 5 章 16 節

陳艷蘭執事

2022/05/29