

【家書】

這段日子，在疫情爆發下，我們的生活，不論崇拜、上班、上學、相聚、出行 … 都受到很大的影響，生活充滿不安及焦慮。

想和大家分享一首詩歌

【平安】詩集：齊唱新歌第 05 集，3

平安，是我心中不再憂慮，平安，疲倦抑鬱苦惱盡除，
平安，猶似飛鷹空中起舞，平安，唯獨主可賞賜。
平安，遇到風險不覺驚懼，平安，仇恨紛爭不再伴隨，
平安，無數罪孽已得寬恕，平安，唯獨主可賞賜。

詩歌提醒了我們，我們並非不會遇上困難風險，也不代表我們會免於病患；而是因著耶穌基督賜下的平安，我們即使面對困難逆境，生活重擔，我們都可以不再憂慮，不覺驚慌，不感焦慮…… 這才是真正平安。

外在的平安，可以透過物質或者方法可以達到（如藥物、戴口罩、減少聚集等等）；不過，這些都只是達到安全！無助於改善心中的不安、抑壓；真正的平安必是從心而發，而唯一能有從心而發的平安，就只有藉著和上帝親近才可達到！

近日朋友之間的相聚幾乎成零，幸好反而大家多了另外的溝通 - 將一些經文，或其他教會的講道結連分享，讓大家彼此鼓勵；也感恩李牧師及李傳道每天一早為我們預備的靈糧，叫心靈有飽足！

前面的路更加難走，但我確信只要有主同行，再難走的路也一定走得過。

「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們，我所賜的，不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約 14:27）

主內

方綺慧(BILLIE)

29/3/2020