

家書

你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。(詩篇 16:11)

早前鄭昌國牧師於講道時提及的喜樂人生，我是非常認同。我認為，若沒有正向思維的方向，人生就會變得灰暗無助。現今世代生活滿有緊張和壓力，每人身上也許有着不同份量的擔子，繼而不同的病痛、心理情緒往往就由此而來。自問我也是一位樂天的人，但當遇到困難時，總有軟弱的時候，我很感恩亦很驕傲自己是一名基督徒，靠著上帝我會得到隨時的幫助，我的人生亦得著倚靠。

人的力量總是渺小，若我們往往堅持己見，憑著自己的感覺而行，所得的力量只會有限。我深信，當我們要成為一個喜樂的人和身心靈健康的人，就必需要常存喜樂的心，也要常常禱告，凡事謝恩，知足常樂；更會積極聆聽及領受從上帝而來的教導，並懂得凡事交托於上帝手中，清心的走到上帝面前，上帝必會按需要而賜福。

盼望每人皆能得到上帝的祝福，成為別人的光，把這種光照耀到不同的地方，讓更多人認識上帝，得到真正的「喜樂人生」。

主內

方綺文 Joanne

17-12-2017