

家書

最近幾年頗注重健康的我沒想到，剛剛星期日跑完渣打 10 公里賽，星期一晚就突然腹痛要入醫院。開始還懷疑是盲腸炎，在醫院痛了一晚，星期二早上抽血及做電腦素描，其後確診不是盲腸炎，而是大腸憩室炎。好消息是不用做手術割大腸，病情屬初期炎症，注射抗生素可以康復。我不抽煙飲酒、沒有便秘、常做運動、注意飲食營養，醫生說成因還有可能是遺傳或天生腸壁比較薄。無話可說，疾病 - 真的是說來就來。人實在是很軟弱渺小，感謝神保守看顧，多謝弟兄姊妹關心，讓我心裏有平安。

我還是 work at home 在家工作，因崗位關係，不用常常回公司上班，但經常下午及晚上要在家透過網上開會，一切還可應付。由於沒有上班及沒有請家傭，準備晚飯的責任就沒法逃避地落在了我身上。家庭"煮"婦不易做，要好好愛錫你的"煮"婦。

英數班在十月頭已經開始，今年的籌備過程比較要花心機及時間，最後要感恩神的恩典夠用，讓我們有僅僅足夠的導師，且有熱心的傳道人同工弟兄姊妹，而最重要的是，我們成功開始了補習後讓孩子們留低一齊團契小組認識自己認識上帝。有神的恩手托著，一切都是美好的。

LEO(方健偉)
2021/10/31