

家書

弟兄姊妹平安：

這個星期輪到我寫家書，偏偏自己的心情卻不太好。求問上帝為何要在這個時候叫我寫家書？心情不好是因為知道自己的問題卻感到無力去改變。正如羅馬書七章 18 節所講：「我也知道，在我裏頭的，就是我肉體之中，沒有良善；因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。」

聖靈所結的果子，仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。自己卻偏偏做不到。家人是一面很好的鏡子，讓我看到自己的不足。對待家人欠缺了寬容與接納。例如叫家人幫忙做家務或一些事情，卻不停地在旁挑剔。往往批評多於鼓勵。不懂處理自己和別人的情緒，以至變得沒有同理心。記得女兒還小的時候會對她們說「哭是沒有用的，是解決不到問題的。」完全否定了情感的需要。

但真是沒有方法改變嗎？

其實心裡都有聽到聖靈的聲音。教導女兒時會變得很激動，說話語氣很重，會聽見聖靈對我說「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。」箴 15:1。有時就會停一停，讓自己靜一靜。有時不開心生氣，又聽聖靈對我說「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」弗 4:26-27，「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」弗 4:32。如果憑着自己的想法就會繼續陷阱於惱恨之中，順着聖靈卻會主動去與人和好。對的，我有聽到聖靈的聲音，問題是選擇順從自己還是順從聖靈。感恩有主，感恩祂叫我寫家書，讓我好好地想一想。

「憂傷痛悔的心，主必不輕看！」詩 51:17

彥超 Eunice

十月六日