

家書

各位弟兄姊妹平安！

很少以家書的形式分享個人的經歷與感受。自從離開總共工作了三十五年的社工崗位後，已很久沒拿起筆桿寫作，只覺手中的筆子千斤重，寫字變得困難很多呢！

我去年 8 月離開工作崗位，原因是深感身體和精神狀態大不如前，而工作量卻又越來越沉重，實在感到吃不消。在得到內子的支持下，就果斷交出辭職信，毅然離開職場。我提早退休，很多認識我的朋友及同事都感覺突然甚至不相信，因我給他們的印象是一尊向來工作拼命的火車頭，在消息傳開後，很多不太熟絡的同事突然對我變得很關心，更甚至有流傳我患上不治之症，回想起真的好好笑啊！

計劃退休時我為自己設計了共三十五項退休後必做的人生要點，更細緻到每項要點也都設下實踐目標。在完成計劃後心想，人生好快就會變得很美滿，所有心願將會如願以償。可是，跟着一年，接連的社會事件及隨後一波接一波的疫情，令整個社會都變得愁雲慘霧，環視四週，最常見到的都只是愁眉深鎖的眼神和見不到的口罩後面難以言喻的愁容。任何人都似乎泥足於香港命運的盛轉衰與香港人顏色差別下的對與錯。最近就看到一項香港人精神健康調查，顯示每五位香港人就有一位出現不同程度的情緒問題。當然，在這樣的大氣候下我的退休大計也就沒幾樣實現了。

經歷退休後一年，此刻深感到人算甚麼呢！任憑你機關算盡，才高八斗又或是家財萬貫，神說今夜要取你性命，你所想所求的一切都會是徒然！此刻最渴求的，就是上主賜人心內的平安與一刻無憂的平靜。神藉以賽亞先知對我們說：「我的百姓，必住在平安的居所，安穩的住處，平靜的安歇所。」感恩神對我這罪人仍是不離不棄，我要一生一世跟從祢。

最後，求主保守教會內眾弟兄姊妹平安，醫治各患病的肢體，復原受傷的靈魂，「感謝神，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝」（林前十五 57），阿們！

嚴日強執事

2020 年 8 月 16 日