

# 家書

兩年前身體健康狀況亮了警號，血壓過高，其他檢查也出現砸界情況，在過去兩年聽從醫生建議，多做運動注意健康飲食，還需要減肥，努力後的確有些進步，最近一次檢查醫生說情況滿意，血壓也能保持著良好。

早前啊仔邀請一同參加下年度一月份馬拉松十公里跑步，這是人生第一次參加長跑，雖然有些戰兢但可挑戰自己，希望能夠順利完成，現在就要開始多些練跑。

兩年前當選了執事，在教會經歷過一些紛爭及分堂，之後成立東九合一堂，過程中看到執事團隊及會友團結努力，現在合一堂雖然未有永久堂址，不過租用這個地方也是十分合適我們使用，特別是那個公共空間，相信神會保守帶領。最近在教會(合一堂)看見一個情況，就是聚會人數有走下坡現象，希望各同工、執事及董事們都能關注這個情況，當執事快兩年了，在寫這家書時，有幸已當選下一屆執事，接著兩年任期內，希望在崗位上繼續努力事奉，合神心意。

何俊榮

2017/12/10