

早

前，一家三口往澳洲兩星期。到步首天，太太不知何故左腳突然感痛楚不能動彈，事發突然以致要即時調較心情和整個行程安排。在澳洲期間，收到其他教會一肢體的消息，她的兒子因犯事在監獄正面對一些難題，心情複雜掛心受創傷。同時，一位朋友與妻子發生嚴重爭吵而被禁止回家，心情困擾低落內疚。回到香港，從新聞得知台灣南部一大樓因地震而倒塌，很多人死傷及失蹤，以致在新春期間很多家庭極其憂傷擔心家人朋友的生死去向。另外，年初二零晨，在旺角發生警民嚴重衝突事件，警方曾二次開鎗，整個事件令人心痛難過及憂心。

人生常常出現不如意事情、分手離別、怨憤恨愁、創傷悲痛。原來，身體與心靈的悲憂傷痛是這樣普遍啊！

要處理人生的傷痛，身心靈得著醫治痊癒，需力心力時間及處理深層次的人性需要和問題，實及簡單的事。作為基督徒，我嘗試提出一些重要的分享：

1) 坦誠承認問題真的存在

坦誠承認問題是解決問題的第一步，也是一個已經發生的事實、接納所產生的傷痛悲痕。進深說，我們得尋找問題產生的成因，承也是產生問題的其中一個成因。這是一個極得問題是別人所造成的，自己只是受害者，人，往往從自己的角度及價值觀看事物，輕我們智慧與勇氣去坦誠承認。

2) 求神幫助我們盡上責任

求神幫助我們赦免傷害我的人。只有當我們真正願意赦免別人，我們才能得到身心靈釋放。其實，不是我赦免，因我根本沒有資格，只有神有最終審判定罪及赦罪的權力。我們能夠原諒別人，是神的大愛恩典與赦免先臨到我們，以致我們有能力並願意去接納對方。求神赦免我只看見別人的刺卻看不見自己眼中的樑木。求神赦免我表面上說原諒接納別人，內心仍充滿憤恨埋怨。另方面，作為基督徒，我們是鹽是光，是和平之子。越困難越嚴峻的情況，越是基督徒靠神發揮作鹽作光功能的機會。神啊，請幫助我們當怎樣在自己的崗位去活出神的愛與和平與公義，見證神榮耀神！

3) 切實禱告尋求神的心意

禱告除了幫助我們向神傾訴心事、將困難交托給神之外，禱告更是尋求神的心意的關鍵因素。禱告尋求神心意是費時耗力的心靈活動，更需要一顆清心謙卑渴慕和忍耐等候的心。在講求效率及追求即時解決的現代社會，信徒是否願意長時期地花時間禱告是一大挑戰。究竟我們教會花了多少時間和心力精神去禱告尋求神呢？我們如何確定及印證神的心意呢？基本上，沒有信徒會否認，禱告尋求神心意是尋找解決出路的重要性步驟和關鍵。更者，這樣禱告顯示將主權交托給神。可惜，我們禱告後容易傾向仍然自己作主，繼續以自己的價值取向作決定和行事。求神教我們禱告！

最後，我以二十世紀初的美國神學家尼布爾的寧靜的祈禱文作結束作呼求：『神啊，求你賜給我一顆寧靜的心，去接受不能改變的事。神啊，求你賜給我信心和勇氣，去改變能改變的事。神啊，求你賜給我智慧，去分辨這兩者的不同。』



莫桂培牧師

信道

Shone Tao Post 會報

2016年2月號(第107期)
印發：180份

基督教信道會關顧部發行

教會網址：

<http://www.cstc.org.hk>

投稿請交教會幹事或

電郵至教會電郵地址：

stamk@cstc.org.hk (旺角樂道堂)

statws@cstc.org.hk (慈雲山堂)

心靈受傷 身心療傷

要極大的人力物
在不是一件容易
因素跟大家分

極處理的重要因素。『承認』包括接納問題是
甚至忿怒心情、客觀評估關係是否被破壞出現裂
認自己也有責任。『我』也是問題的一部份，『我』
大挑戰，一般人都願意承認有問題存在，但總覺
解決的責任在別人不在自己。簡言之，我們是罪
忽了心靈眼睛耳朵被罪遮蓋及迷糊了。求神賜

會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享
會友分享

路 加福音記錄耶穌引用約拿書的內容，耶穌如何引用和突出約拿書的信息，會否也提示我們書卷的一些寶貴教導呢？

耶穌在路 11:32 引用書卷的部分內容來回應路 11:27-28「…眾人中間有一個女人大聲說：『懷你胎的和乳養你的有福了！』耶穌說：『是，卻還不如聽神之道而遵守的人有福。』」

那女人點出馬利亞因著她是耶穌肉身的母親這身分是有福的，這說法不錯，因為以利沙伯被聖靈充滿時也說出類似的話(路 1:42)。但馬利亞有更大的福就是她的順服(路 1:45)，可能那女人還未看見，所以耶穌點出順服更重要(還不如聽神之道而遵守的人有福)。耶穌這回答可說是一石二鳥，祂不單提醒了那女人不要單看身分，更應看重順服，而且間接提醒周遭自負的猶太人，不可自恃他們的民族身分(選民)而拒絕神之道(耶穌所傳的福音)。

不但如此，約拿書面面觀之六：耶穌還苦口婆心警告那些自負的猶太人：當審判的時候，尼尼微人要起來定這世代的罪，因為尼尼微人聽了約拿所傳的就悔改了(路 11:32)。那麼，我們要問尼尼微人幹了甚麼值得耶穌這樣稱讚呢？

新約視野

約拿書描述尼尼微人惡行嚴重及約拿到尼尼微城宣告神的審判。當時的尼尼微人無論是建築文化軍事都強大，加上約拿宣告神的審判後又無即時可見的滅城危機，他們理應繼續自傲自恃，不理會約拿的話。我們無法想像他們居然由上到下全體順服神，悔改，離開惡行。神也藉不降所說的災來肯定這群「外邦人」的回轉。相信這悔改遵守神之道就是耶穌稱讚他們的原因，對自負為「選民」的猶太人來說可算是當頭棒喝。耶穌的引用真妙不可言！

我們也應感謝耶穌的引用幫助我們開闊讀經的視野，因為單從約拿書的編排，我們容易把尼尼微人當作故事的「配角」，他們的出現單純為襯托出兩個「主角」(神與約拿)的互動。我們甚至覺得尼尼微人的回轉對我們來說已經是過氣的「神話」，再花時間向多年的對象傳福音或祈禱已經看為白費心機…

尼尼微人沒有自恃自己各樣優越的身分、在未看見神的審判來臨時、在未知神會否因他們回轉而免去降災前，仍然願意主動悔改回轉。我們會否自恃是「選民/基督徒」、自恃「我們若認…罪，神…必赦免我們的罪」及「憐憫的神願意寬容等候回轉」，就因著面子或其他藉口，硬著頸項拒絕向神悔改回轉、向人認錯

呢？

新約有不少地方引用舊約經文，這往往開闊我們對解讀舊約書卷的視野。新約也有不少寶貴的教導或金句一早就潛藏在舊約的故事中有待我們發現。願我們一起暢遊於真理中作發現家！



邱文曦弟兄

很 開心能夠與大家一齊分享近況，記得上次分享已經是三年前的事了，感謝神時間過得真快，阿仔已經報讀幼兒園啦！回想起牧師邀請我做執事，在教會事奉去讀傳福音課程，心想可以一邊做兼職一邊事奉，繼續去讀書增值自己，我以為這是最好的事。但是神又給了我另一種環境去學習，又做媽媽，感謝神給我許多許多的恩典，懷孕的時候就祈禱求神賜個仔俾我啦！神聽禱告才三個月多少少已經知道是仔，哈利路亞，讚美主！感謝神雖然是一個人工作，但是神的恩典夠用，無論是那方面，只要我們交托給神，信靠神帶領，神就會開路。

今年清明節前因給阿仔沖涼，扭了腰很久都沒好，連半夜睡覺都疼醒，後來返左鄉下睇醫生，這位醫生不但會醫腰，只要打脈他就知道你什麼病，奇妙的是原來我有囊腫都不知，醫生幫我針灸用中藥排出來，醫生話如果我去醫院做手術要幾千元，感謝神藉這位醫生為我醫治。本來是睇腰，現在連我身體有病痛都醫治，神的恩典超過所想所求，但尋求耶和華的什麼好處都不缺。（詩 34：10）

記得阿仔報讀幼兒園這件事由頭到尾實在是神的作為，我只是報左兩間，一間是全日，一間是心儀幼兒園信生，感恩兩間都收，但是信生收左讀下午班，而我報是上午班，我的心左右不定祈禱將這件事交托，相信神會為我預備，直到要交留位費、學費時，都沒有回應，我心想難道神要阿仔讀下午班，如果是只有順服啦，感謝神，原來神有神的時間，交左學券，定左下來兩天，學校打電話來說有個上午班學位，哈利路亞，感謝神，原來神要我學習等候信心的功課，到最後神會給你意想不到的驚喜！摩西對百姓說：不要懼怕，只管站住，看耶和華今天向你們所要施行的救恩。（出 14：13）



曾利平姊妹

神奇妙的保護

很感謝神的保護與恩典！讓我能夠從驚險的旅行平安回來。經歷過意外後，我才知道原來擁有平安並不是必然的。

我在考完試後的第一天，便馬上跟禮恆弟兄一起到預先計劃的泰國，開展我們第一站旅程。是次泰國之旅，頭四天也有不順利的事發生。後來，我們都認為不順利的都該暫告一段落，但萬萬也想不到還有更大的事情在最後一天發生。那天，我和禮恆弟兄自費玩四驅車。當玩得正興高采烈之際，我便因驅車過於高速而失控，在彎角處撞到了牆。撞擊那刻，我只知道腦海黑了一剎那，然後就已經飛撞到場外的街上（那牆被撞穿了一個洞，我就是從這個洞被拋出去的）。當時，全身的保護措施都飛脫，躺在石堆中。那時我意識到需要極力爬起來，因為我正躺在一條有車輛經過的街道。起來時，行路不穩，然後我稍為醒一醒過來，心裡便開始驚惶……摸摸額頭更發覺開始流血，全身都因為擦損而覺得十分疼痛。後來，在場的管理人員用車子接我到場外替我輕微治理傷口及查問情況。當時我不知發生什麼事，只感到愈來愈暈，眼前看的東西都只是白光白影，難以看得見眼前的事物，更不太聽到別人說的話。感謝神，兩三分鐘過後，我較為清醒時，更聽到導遊說需要帶我到醫院檢查及治理。到醫院後，照過X光，慶幸頭及身體都沒有大礙，但額頭及腳各縫了四及五針。讚美主！有主奇妙的保護呢！那天治理過後，我們亦能趕上飛機回到香港，感謝主。

回到香港後，我沒有選擇到醫院再詳細檢查身體情況，而是和禮恆弟兄考慮是否應該再去下一個行程——日本之旅。我怕身體會有突發情況，又擔憂家人記掛，又怕自己不懂治理傷口會發炎……最後，我向禮恆提出想繼續下一個行程，因我不願馬上就回家，讓家人看到自己的傷勢，使他們擔心。我希望傷勢稍為改善後才回家面對家人。在日本的旅程中，雖然每天都需食消炎藥及止痛藥，但整個行程都很順利，很感恩。禮恆細心的照顧我，每晚他都替我洗傷口 2 個多小時，令我傷口都沒有發炎及感染，更可以平安去完旅程回到香港。神實在愛我，再次感謝神！讓我和禮恆在危難中都能學習向神求告及感恩。

這次旅程，我認為自己上了重要的一課，就是神是我危難中的保障與避難所，神一直都在保守及為我指引前路。



廖清漢弟兄

蒙

上帝的恩典，我們在構合辦了《趣味學英多位學生，導師方面亦主要來齊心幫助這群基層兒童。每週後，師生及家長一起午膳，其免費供應，大家都吃得津津有味。孩子們教會內或走走跳勃勃。

見子及家長會出現，我十分興奮，因回數以千計的宣傳單張，仍未住的未信主街坊小孩參加活的暑期聖經班，有了一些經驗後，我們竟成功地聯絡了一直有辦扶貧工作的城市睦福機構，它們常有接觸新移民，比我們更易招攬少年人參加興趣班。事就這樣成了，我們正式開展了這區的服侍工作了，真感恩！

『我實在告訴你們，你們所作的，只要是作在我一個最小的弟兄身上，就是作在我的身上了。』太 25:40

黃少媚教師

我們的英數班

去年12月中與城市睦福機構《數》班，共收得十自我們的教友，大家六在二小時的英數教學樂融融。午飯由禧福協會味。之後，我們共享美

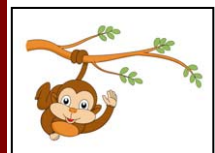
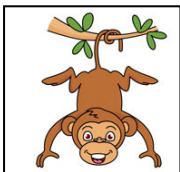
喜歡在我打乒乓球跳，生氣

到這些孩在我們教

想暑期的時候，我們派了能收到一位牛頭角、觀塘動。但就在我們辦完內部的



會友分享 會友分享 會友分享 會友分享 會友分享 會友分享 會友分享 會友分享 會友分享 會友分享 會友分享



慈雲山堂於8/2(年初一)舉行新春感恩崇拜，鼓勵弟兄姊妹在新一年開始，先到神的殿獻上感恩為祭。

(備註:信道會傳統都在年初一舉行新春感恩崇拜。)



1. 本會旺角樂道堂袁明業牧師已經於 1/1 正式卸去堂主任一職，暫由鄭昌國牧師擔任堂主任，願神記念及帶領施恩。
2. 2016 年信道會報的年題是「醫治、建立、得力」，歡迎弟兄姊妹投稿分享。
3. 本會兩堂將於 27/3 舉行聯合感恩崇拜暨洗禮(彩虹村聖十架小學內)，開始時間是上午 10 時 30 分。請預留時間出席，共證神恩。

旺角堂消息

Mong Kok

1. 鄭昌國牧師及黃少媚教師於 29/2-3/3 參與華聯會新春郊遊(珠海、佛山、惠州)，黃少媚教師 1/3-3/3 放年假，如有需要請聯絡其他同工。
2. 鄭昌國牧師 13/3-17/3 被特別邀請赴廈門參加粵港澳三地幹事培訓講道；又於 11/4-15/4 聯同華聯會執董被海南省二會邀請前往訪問。

慈雲山堂消息

Tsz Wan Shan

1. 雷暉賢弟兄已經於 6/1 前往美國波士頓進修音樂課程，願神保守指引和賜福。
2. 莫詩雅姊妹已經於 24/1 晚上乘機前往澳洲繼續升學，願神保守指引和賜福。
3. 本堂將於 4 月開辦青年執事預備班，求神感動及準守籌備。

消息



2016 年會報安排

2016 年信道會報全年的主題是「醫治、建立、得力」，誠邀各肢體投稿。而每期的分題如下：

2 月及 4 月 — 同為「心靈受傷、身心療傷」；

6 月及 8 月 — 同為「建立教會、建立生命」；

10 月及 12 月 — 同為「重新得力、重新上路」

信道會報編輯委員會

【委員】郭華喜執事·陳麗琴執事【校對】鄭碧貞姊妹【排版】馬淑娟姊妹

【顧問】鄭昌國牧師·莫桂培牧師

